

# Aqualit

Ich bevorzuge...

Tiefwasser

|||||

Flachwasser

|

Beides

||||

Schlager

|||||

Klassik

|||||

Rock/Pop

|||||

Ländler

||

♥ - Musik:

Am meisten Freude bereiten mir:

koordinative Übungen: ||| | | | | | | |

die verschiedenen Laufstile: ||| | | | | | | |

Übungen mit Geräten (Hanteln, Schwimmbrett etc.): ||| | | | | | | |

Übungen mit "Gspöpli" / in der Gruppe: |

Zufriedenheit mit:



Aqualit - Trainerinnen: ||| | | | | | | |

TC: |

Wünsche / Ideen / Bemerkungen: neue Hosen wäre schön!

Abwechslung

auf Ausdauer